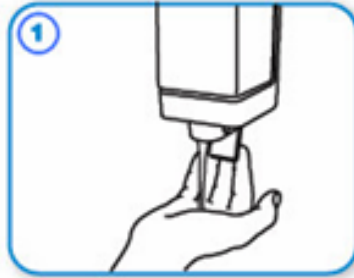




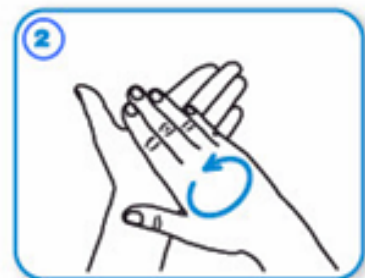
Duración de todo el procedimiento: **40-60 seg.**



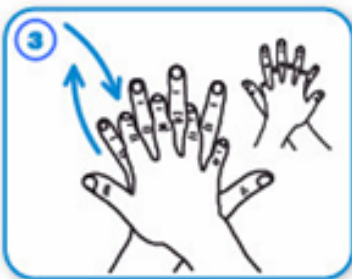
Mojar las manos.



Aplicar suficiente jabón para cubrir ambas manos.



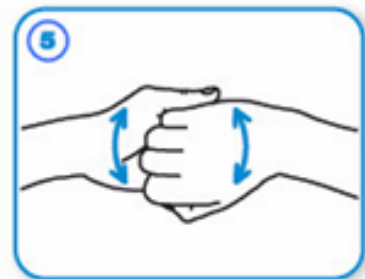
Frotar las manos palma contra palma.



Frotar la palma de la mano derecha sobre el dorso de la izquierda entrelazando dedos y viceversa.



Frotar palma contra palma entrelazando dedos.



Frotar dorso de los dedos contra palma opuesta ajustando los dedos.



Frotar con rotación de pulgar izquierdo contra la palma derecha ajustando los dedos y viceversa.



Frotar adelante y atrás las yemas y uñas de los dedos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.



Aclarar las manos con agua (no dejar restos de jabón para evitar lesiones en la piel).



Secar bien las manos con una toalla de un solo uso.



**IMPORTANTE:** Usar la toalla de un solo uso para cerrar el grifo.



Las manos son ahora **seguras**.