



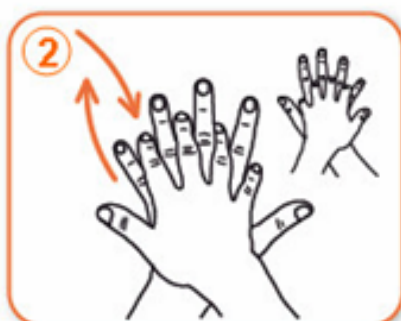
Duración de todo el procedimiento: **20-30 seg.**



Aplicar una cantidad suficiente de solución: si es un dosificador, una pulsación completa. Si es un bote, calcular una cantidad suficiente para cubrir ambas manos.



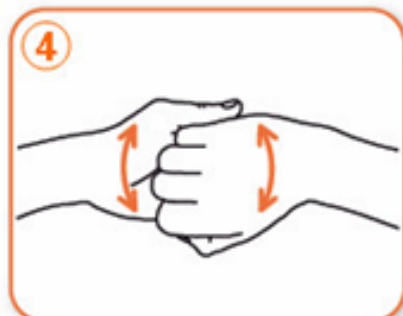
1 Frotar las manos palma contra palma.



2 Frotar la palma de la mano derecha sobre el dorso de la izquierda entrelazando dedos y viceversa.



3 Frotar palma contra palma entrelazando dedos.



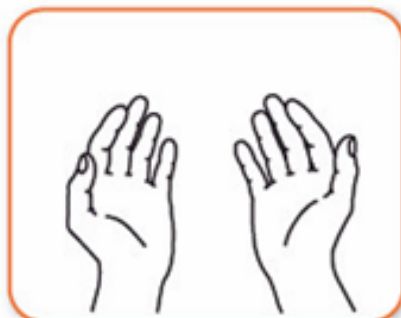
4 Frotar dorso de los dedos contra palma opuesta ajustando los dedos.



5 Frotar con rotación de pulgar izquierdo contra la palma derecha ajustando los dedos y viceversa.



6 Frotar adelante y atrás las yemas y uñas de los dedos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.



Una vez secas, las manos son **seguras**. NO SOPLAR para acelerar.

IMPORTANTE: No usar guantes antes de estar totalmente secas.